

УЗИ молочных желез

Сделать УЗИ молочных желез необходимо в первую фазу менструального цикла, желательно на 5-й — 11-й день менструального цикла. Женщинам с менопаузой можно сделать УЗИ молочных желез в любой день.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря

Для достижения более точного и чёткого изображения органа, необходимо подготовиться к данной процедуре. Для этого необходимо наполнить мочевой пузырь жидкостью, а именно за 1-2 часа до приёма выпить несколько стаканов воды или другой жидкости. Данная нехитрая подготовка поможет не только более детально рассмотреть структуру и состояния тканей органа, но и более верно поставить диагноз.

УЗИ брюшной полости

Необходимо воздержаться от пищи за 6-8 часов до исследования (натощак). При острой необходимости выполнения УЗИ, можно провести без подготовки. Детям рекомендовано, если возможно, пищу не давать в течении 3 часов до исследования (разрешается йогурт, сладкий чай). При более углубленном исследовании может быть назначен дополнительный приём воды (только по назначению врача). При наличии у пациента эндокринной патологии (сахарный диабет) разрешается утром лёгкий завтрак: чай подслащенный с сухариком. Если существует такая проблема как повышенное газообразование, избыточный вес, запоры то накануне (на ночь) необходимо выпить энтеросорбенты (например, активированный уголь 6-10 таб.).

УЗИ органов малого таза

Типы ультразвукового исследования малого таза:

Трансабдоминальное — диагностика проводится через переднюю брюшную стенку с наполненным жидкостью мочевым пузырём (жидкость необходима для лучшего обзора нужных органов). Осуществляется как правило при исследовании больших образований в малом тазу.

Трансвагинальное — этот вид исследования дает более полную и точную информацию о состоянии и работоспособности органов и максимально четкую визуализацию. Осуществляется с помощью специального датчика, который вводится непосредственно во влагалище.

Подготовка к проведению:

Трансабдоминальное УЗИ органов малого таза: за 1,5-2 часа до исследования выпить 1 литр жидкости или не мочиться в течение 3-4 часов. Полный мочевой пузырь приподнимает кишечник, в котором скапливается воздух, из исследуемой области. Если Вы не можете вытерпеть 3 часа, то за час до УЗИ выпейте литр воды без газа – эффект будет такой же.

Трансвагинальное: Специальная подготовка не требуется.

Подготовка к УЗИ почек и надпочечников

Подготовка к ультразвуковому исследованию почек необязательна. Но иногда при этой процедуре необходима диагностика области мочеточников, и для более точного заключения диагноза необходимо соблюдать 3-х дневную бесшлаковую диету и уменьшить газированность кишечника путем применения препарата «Эспумизан» или выпить стакан настоя ромашки.

Подготовка к ультразвуковому исследованию предстательной железы

Перед трансректальном УЗИ простаты необходимо за 2-4 часа до процедуры сделать клизму и в течение всего дня придерживается бесшлаковой диеты с целью очистки прямой кишки.

Перед трансабдоминальном УЗИ предстательной железы рекомендуется наполнить мочевой пузырь, выпив 1-1,5 л. любой **жидкости**.

Подготовка к доплерометрии сосудов почек

За 3 дня до обследования пить:

- активированный уголь по 3 т. 3 раза в день (3 дня)
 - Фестал по 2 т. 3 раза в день (3 дня)
 - Отвар укропа и ромашки
- Исключить овощи, фрукты, молочные продукты, черный хлеб

В день исследования прийти натощак.